

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Lundi 9 décembre 2024

12h00 **Ouverture du colloque & Déjeuner**

13h30 **Introduction** - mise en mouvement

14h00 **1<sup>ère</sup> Séance plénière** Grossesse, post-partum et APA

14h30 **Questions / Échanges**

14h45 **1<sup>ère</sup> table ronde** Grossesse, post-partum et APA

15h30 **Pause active & Visite de l'espace exposants et posters**

15h45 **2<sup>ème</sup> Séance plénière** ménopause et APA

16h30 **2<sup>ème</sup> table ronde** ménopause et APA

17h00 **Ateliers thématiques**

- Enceinte et en mouvement,
- Danse et maternité : le duo magique,
- Evaluer et rééduquer les muscles profonds avec blueback

18h00 **Fin de la 1<sup>ère</sup> journée**

18h30 **Visite de Besançon**

- Tour en bateau mouche ou en trail ou en marchant *sur réservation*

Avec la participation de

Carole MAITRE, Yolande MAISONNETTE, Régis JUANICO, Julie CATTIN, Mathias WILLAME, Patrick LAURE...

Organisé par la **DRAJES**,  
le **Comité Régional Olympique  
et Sportif (CROS)**, le réseau sport  
santé **BFC** et l'**URPS Sages femmes**



# SPORT SANTÉ AU FÉMININ<sup>(e)</sup>

9-10  
décembre  
2024

KURSAAL  
2 Place du Théâtre, Besançon

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

► Mardi 10 décembre 2024

08h30 **Accueil**

09h00 **Réveil musculaire** - mise en mouvement collective

09h15 **Table ronde « La dynamique régionale autour du sport santé »**

09h45 **Questions / Échanges**

10h00 **3<sup>ème</sup> séance plénière**

- Intérêt du mouvement comme stratégie thérapeutique dans la prise en charge de l'endométriose

10h30 **Pause active et visite de l'Espace exposants et posters**

11h00 **3<sup>ème</sup> table ronde – Endométriose et APA**

12h00 **Conclusion et clôture du colloque**

*Avec la participation de*

Carole MAITRE, Yolande MAISONNETTE, Régis JUANICO, Julie CATTIN, Mathias WILLAME, Patrick LAURE...

Organisé par la **DRAJES**,  
le **Comité Régional Olympique  
et Sportif (CROS)**, le **réseau sport  
santé BFC** et l'**URPS Sages femmes**

