

---

## **Formation « Activité physique adaptée au cabinet de kinésithérapie »**

### **Présentation :**

Cette formation vise à ajuster les compétences théoriques et pratiques du kinésithérapeute pour lui permettre d'animer des séances d'activité physique adaptée pour des personnes souffrant de maladies chroniques au sein de son cabinet dans la spécialité couverte par son diplôme.

**Pré-requis :** Etre titulaire d'un diplôme de kinésithérapeute. Carte professionnelle d'éducateur sportif obligatoire.

### **Objectifs et compétences visées :**

- Définir le champ d'intervention du kinésithérapeute ;
- Savoir réaliser l'évaluation initiale du patient en utilisant des tests de la condition physique spécifiques et adaptés ;
- Etre capable de participer à l'accompagnement d'un patient à travers de l'éducation thérapeutique et aborder avec lui le volet nutritionnel ;
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques ;
- Prendre en compte les capacités des personnes atteintes de pathologies pour enseigner une activité physique adaptée et concevoir des adaptations en séance collective ;
- Evaluer l'autonomie de la personne par rapport à sa pathologie ;
- Accompagner la personne porteuse de maladies chroniques dans sa pratique sportive ;
- Détecter les signes « précurseurs d'intolérance à l'effort » et savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.

### **1) Dates :**

**21, 22 et 23 mars 2019**

### **2) Durée :**

**Cette action de sensibilisation, de 21 heures, comprend un seul module théorique**

### **3) Intervenants :**

- **médecins spécialistes dans les pathologies exposées**
- **enseignants en activité physique adaptée (APA) justifiant d'une expérience dans la prise en charge d'un public porteur de pathologies chroniques au sein d'un établissement de soins de suite et de réadaptation d'un réseau de santé.**
- **diététicienne**
- **coordinateurs de dispositifs sport-santé**
- **personnel institutionnel**

#### **4) Participation :**

**10 professionnels minimum**

**16 professionnels maximum**

#### **5) Points pratiques :**

- Lieux : **URPS MK BFC | 14 Rue du Golf | 21800 Quetigny**
- Accueil : **08h30**
- Horaires : **de 08h30 à 12h30 / 13h30 à 18h00** (peuvent varier selon les journées)
- Restauration : **sur place**
- Coût de la formation : **250,00 €** (repas de midi inclus)
- Organisme promoteur de la formation :  
**Comité régional olympique et sportif de Bourgogne-Franche-Comté**  
**Site Dijon : 19 rue Pierre de Coubertin – 21000 DIJON**  
**Site Besançon : 3 avenue des Montboucons – 25000 BESANCON**

#### **6) Conditions d'inscription et d'admission :**

- Pré-requis : **carte professionnelle d'éducateur sportif et projet professionnel sport-santé**
- Dépôt d'un dossier complet : **dossier d'inscription, règlement, copie carte professionnelle et attestation de responsabilité civile**
  
- Date limite de retour du dossier complet : **vendredi 8 mars 2019**
- Date de confirmation par le CROS BFC : **vendredi 15 mars 2019**

N'hésitez pas à nous contacter pour tout autre renseignement.  
Nous vous prions d'accepter nos salutations respectueuses,

L'équipe du CROS BFC.